

LA ADENOIDECTOMÍA

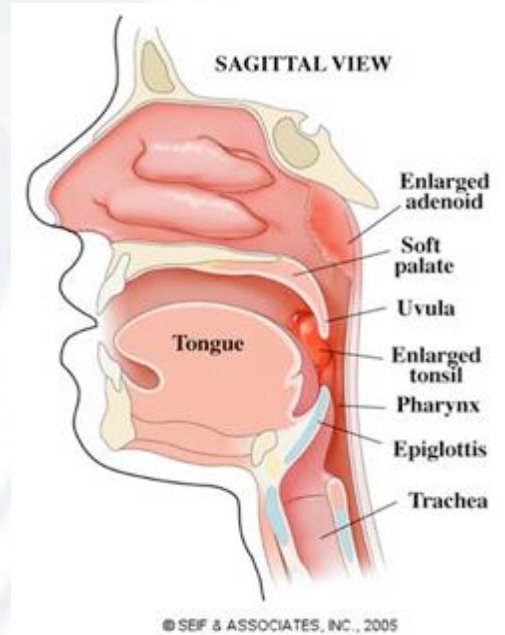
Las adenoides son tejido linfático en la parte posterior de la nariz similar a las amígdalas. Son altos en la garganta detrás la nariz y el techo de la boca y no son visibles sin el uso de instrumentos especiales xrayos. Ellos actúan como un filtro para las partículas que inhalamos. Ellos son parte del sistema inmune, pero no sirven como función crítica. La eliminación no causa ninguna deficiencia inmune. Sin embargo, de vez en cuando las adenoides se convertido en más de un pasivo que un activo. Cuando las adenoides se agrandan, pueden causar respiración bucal, ronquidos, mal aliento, y secreción nasal. También pueden obstruir la trompa de Eustaquio, que drena el oído, dando lugar a infecciones del oído o líquido en el oído. Infecciones de los senos en los niños pequeños son a menudo debido a las adenoides, y la adenoidectomía se resolverán problemas de sinusitis en aproximadamente dos tercios de los niños.

INDICACIONES PARA LA ADENOIDECTOMÍA

Adenoides se eliminan por varias razones. Estos incluyen El siguiente: obstrucción nasal y respiración bucal, ronquidos y la apnea del sueño, infecciones recurrentes o crónicas de los senos paranasales o infecciones recurrentes del oído o líquido.

PREPARACIÓN DE SU HIJO PARA LA CIRUGÍA

- Hable con su hijo acerca de sus sentimientos y proporcionar tranquilidad
- Anime la idea de que el procedimiento les hará más saludable
- Asegure a su hijo que la operación no quita ninguna parte importante del cuerpo y que él o ella no se verá diferente en el exterior ya que no habrá ninguna cicatriz externa
- No habrá comida o bebida permitida después de la medianoche la noche antes de la cirugía. Esto incluye goma de mascar o el uso de enjuagues bucales, pastillas, el agua o cantidades excesivas de pasta de dientes



INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR

- Usted puede dar Motrin (ibuprofeno), según sea necesario para el dolor y la inflamación y el malestar
- Asegúrese de que su hijo reciba el descanso adecuado. Su niño puede sentirse agotado y cansado por un tiempo
- A causa de la dolor de garganta e inflamación, el apetito de su hijo puede ser pobre. Alimentos suaves y fríos, como helados, paletas de hielo y bebidas frías se tolern generalmente el mejor
- No hay restricciones dietéticas específicas
- Evite enjuagues bucales y gargarismos después de la cirugía
- Evite exponer a su hijo a las personas con infecciones respiratorias altas, como los resfriados y dolores de garganta

QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE LA ADENOIDECTOMÍA Y COMPLICACIONES

- Su hijo estará en molestias leves durante unos días. La mayoría de los niños pueden regresar a la escuela después de 1-3 días
- El dolor de oído es muy común y normal; que no es una infección de oído
- Mal aliento temporal y la congestión nasal es normal y se resolverán
- Fiebre de bajo grado son muy comunes; llamar si la fiebre supera 101.5F y no baja con Motrin
- cambio de voz leve es muy común, pero el cambio de voz permanente significativa o cambios en la forma de la garganta son muy raros (menos de 1 de cada 2,000)
- drenaje sangriento leve de la nariz es común, pero un sangrado significativo es muy raro
- complicaciones anestésicas graves son muy raras (1 de cada 20,000)
- En muy raras ocasiones, un niño no obtendrá el máximo beneficio de la cirugía, y algunos síntomas pueden persistir, por lo general de una manera más suave

Rev 2015